

Con L'Europa investiamo nel futuro



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto Comprensivo "VIA F.S. NITTI"
Via Francesco Saverio Nitti, 61- 00191 Roma ☎ 06 36304908 – fax 06 36299672
28° Distretto - Cod. Mecc: RMIC8F3003 – Cod. Fisc: 97713190581
e-mail: rmic8f3003@istruzione.it / RMIC8F3003@PEC.ISTRUZIONE.IT
sito web: www.icvianitti.it - Codice Univoco UFQU2B

CIRCOLARE 27

Leggere in classe questa circolare

Ai Docenti dell'Istituto
Ai Genitori dell'istituto
Agli alunni dell'Istituto
Ai membri del Consiglio di Istituto
Al personale ATA
Al DSGA dell'Istituto signora Cavaliere
All'Associazione "Il Filo Del Quartiere"
Al sito WEB dell'Istituto

OGGETTO: riflessione sulla giornata per i cambiamenti climatici

Carissimi genitori, alunni, docenti,

come mia consuetudine voglio offrirvi degli spunti di riflessione che mirano a realizzare azioni pratiche, unica possibilità se si vuole fare concretamente qualcosa, per il nostro quartiere, la nostra città e in più in generale, per il nostro Pianeta.

Sicuramente le manifestazioni su temi così importanti come la salvaguardia del nostro pianeta, costituiscono momenti significativi, si scuotono le coscienze, ognuno di noi potrà riflettere, **ma c'è il rischio che il giorno dopo, tutto possa rimanere immutato.**

Come educatore, credo molto nell'opera di sensibilizzazione, che attraverso la scuola si può fare con le giovani generazioni: sicuramente trattare i temi dell'ecologia unitamente alle attività progettuali coerenti, formerà dei cittadini più consapevoli.

A questo proposito, la scuola organizza insieme all'Associazione *Il Filo Del Quartiere* delle giornate ecologiche (**la prossima è prevista per il 19 ottobre 2019**), ma possiamo fare di più.

E allora io vi propongo dei piccoli gesti, che fatti quotidianamente, come cerco di fare nel mio piccolo, possono fare la differenza:

GESTI DA FARE A CASA

- Raccolta differenziata
- Abolizione della plastica (vedi decalogo allegato) - la scuola aderisce al progetto *Plastic Free*
- Pulizia della strada adiacente alla nostra abitazione (tutti a casa abbiamo una scopa e una paletta). In molti paesi, anche in Italia, la mattina oltre a pulire dentro si pulisce lo spazio esterno, quasi fosse un prolungamento della propria casa, e laddove è possibile, si abbellisce con fiori e piante
- Evitare di lasciare incustoditi dei rifiuti per strada (bottiglie, scatole di cartone etc.)
- Raccogliere le defezioni dei propri cani: se abbiamo scelto di avere un cane dobbiamo provvedere a tutte le necessità dell'animale

AZIONI COLLETTIVE

Ci sono poi azioni che coinvolgono l'intero quartiere e attraverso l'azione congiunta di tutti, si può ulteriormente migliorare lo stato di vivibilità e di igiene :

- **evitare di gettare rifiuti ingombranti** per strada (esistono le isole ecologiche, visitare il sito dell'AMA e individuare quella più vicina)
- **tutti i negozianti dovrebbero pulire lo spazio antistante al proprio negozio.**

Quando l'anno scorso con gli studenti abbiamo pulito alcune vie nel corso di una giornata ecologica, il rifiuto più diffuso davanti ai negozi era la cicca di sigaretta (e sappiamo che per essere smaltita occorre molto molto tempo). L'anno scorso a questo proposito, come Scuola, lanciammo una iniziativa che si intitolava: Io ci Sto . Sostanzialmente i negozi che aderivano all'iniziativa, apponevano un adesivo sulla vetrina del proprio negozio, e si impegnavano a pulire quotidianamente lo spazio antistante al proprio esercizio commerciale.

Naturalmente questi sono alcuni suggerimenti ma potrebbero venire in mente a tutti voi altre idee.

Aspetto quindi fiduciosa e vi invito a collaborare per la giornata del 19 ottobre 2019 (seguirà apposita comunicazione).

Il Dirigente Scolastico
Dott.^{ssa} Elisamarzia Vitaliano

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi e per gli effetti dell'Art.3, c2 D. Lgs. 39/93*

COME LIMITARE L'USO DELLA PLASTICA

Consigli utili

Lo sapevi che la plastica si può riciclare una volta sola? Il materiale che si ottiene non è infatti riciclabile a sua volta: per questo motivo abbiamo stilato una lista di buone pratiche per ridurne l'uso il più possibile.

Acqua del rubinetto



La prima alternativa è sicuramente l'acqua del rubinetto, che si può anche rendere frizzante, grazie ai gasatori in commercio. In alcune città l'acqua non ha un gusto ottimo, ma se la tua reticenza è legata all'odore di cloro, sappi che ti basta riempire una caraffa e farla decantare un po' per far evaporare il cloro disciolto nell'acqua!

Il primo vantaggio di questa pratica: non dover più trasportare le pesantissime casse di acqua minerale!

Detersivi sfusi



In città sono ormai diffusi i negozi di detersivi "alla spina": la prima volta si acquista un contenitore adatto (o si riutilizza quello appena terminato) e ogni volta si torna a riempirlo: cerca un negozio con prodotti sfusi di qualità e vedrai che in breve tempo non ne potrai più fare a meno!

Detersivi inutili



Al supermercato trovi un prodotto per ogni esigenza: ma sei sicuro di aver bisogno di 10-15 prodotti per le pulizie differenti? Puoi sostituirne la maggioranza con aceto e bicarbonato di sodio: in questo modo ottimizzerai il numero dei contenitori, risparmierai davvero tanto e avrai una casa più sana!

Cibo non confezionato

Hai mai notato che spesso i prodotti del supermercato hanno una quantità di imballaggio eccessivo? Capita spesso con la frutta, confezionata singolarmente su vaschette di plastica: evita di acquistarla in questo caso e risparmierai anche sul prezzo (perché spesso l'imballaggio è ricaricato sul costo finale!)

Autoproduzioni casalinghe



Il passo successivo è prepararsi le conserve in casa: l'autoproduzione, se fatta con cibi freschi di stagione, ti farà anche risparmiare!

Contenitori in vetro

Per conservare gli alimenti prediligi il vetro: si può riutilizzare all'infinito, non rischia di rovinarsi a contatto con pietanze acide e può essere lavato più facilmente.

Tazze di ceramica e bicchieri di vetro

Anche sul posto di lavoro puoi scegliere di portarti la tua tazza e il tuo bicchiere: in questo modo eviterai di usare ogni giorno contenitori di plastica.

Borraccia / Thermos



Anche quando sei fuori puoi evitare di acquistare le bottigliette d'acqua: basterà prendere l'abitudine di portarsi in borsa una borraccia o thermos riutilizzabile: ce ne sono alcune davvero belle in commercio!

Merendine

Sostituisci le merendine per i tuoi figli con fette di torta fatta in casa: è più salutare e puoi fargliela portare a scuola in contenitori ermetici riutilizzabili.

Picnic ecosostenibile

Con la bella stagione, si moltiplicano le occasioni per trovarsi con gli amici, magari al parco o in mezzo alla natura: un bel picnic è un modo molto bello per passare del tempo insieme, ma spesso, per pigrizia e praticità, si sceglie di utilizzare piatti e posate di plastica, oltre ai tovaglioli di carta. Certo che portare piatti e posate da casa può essere impegnativo! Il modo per risolvere? Basterà semplicemente chiedere a ciascuno di portare il proprio piatto e le proprie posate!

Spazzolino da denti



Lo sai che lo spazzolino è uno degli oggetti in plastica che non si possono riciclare? La soluzione oggi c'è: esistono spazzolini in bamboo che sono completamente biodegradabili e si possono acquistare online con una forma di abbonamento su misura, che ti manda a casa un nuovo spazzolino con la frequenza che decidi, non appena è ora di sostituirlo!

Cosmetici

Alcuni marchi hanno iniziato a prevedere la vendita delle ricariche: in questo modo si va a sostituire solo da "pastiglia" di fard, terra o cipria, anziché tutta la confezione (che spesso contiene anche uno specchio!)

Accendini

Si tratta di un oggetto non riciclabile, che si consuma in fretta, si perde e contribuisce all'inquinamento generale: preferisci i fiammiferi o, al massimo, un accendino ricaricabile.

GRAZIE , GRAZIE , GRAZIE DA PARTE DEGLI ANIMALI , DEI FIUMI , DEI MARI



**Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Elisamarzia Vitaliano**

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
Ai sensi e per gli effetti dell'Art.3,c2 D.Lgs. 39/93*